FRENCH BIKE TOURS

FRENCH BIKE TOURS - E-MAIL: INFO@FRENCH-BIKETOURS.COM - TÉLÉPHONE +33 (0)553242210 - WWW.FRENCH-BIKETOURS.FR

VIN , RIVIèRE , GASTRONOMIE , VILLE

type :	**Vélo électrique en option Voyage individuelle Voyages en itinérance Voyages en famille Easy cycling Itinéraires cyclables classiques en France**
hybrid :	●●○○○
e-bike :	●◐○○○
durée du séjour :	**9 jours**
confort :	●●◐○○
période:	**mars avril mai juin juil août sept oct**
code:	**FRSB267**

Canal des Deux Mers - de Bordeaux à Carcassonne

9 jours, *€ 1000*

Introduction

Le **Canal de la Garonne** et le **Canal du Midi** étaient autrefois la liaison maritime entre l'Atlantique et la Méditerranée. De l'élégante **Bordeaux**, ville historique du vin, vous suivez le canal jusqu'à la ville rose de **Toulouse**. Pédalez de manière très détendue sur des itinéraires presque sans voiture à travers la magnifique campagne typique du sud-ouest de la France. Depuis Toulouse, vous suivez les traces du célèbre "architecte des canaux" français Pierre-Paul Riquet. Une piste cyclable facile et bien balisée vous emmène à travers les terres agricoles du Lauragais et les vignobles du Minervois. Le "Canal du Midi", ingénieusement construit et sinueux, inscrit au patrimoine de l'Unesco, est votre guide à l'ombre des arbres.

Cette voie verte vous guidera vers la cité de **Carcassonne**, l'une des plus impressionnantes cités médiévales d'Europe !

Vous découvrez alors l'incroyable diversité de ce parcours : des bateaux anciens, des dizaines d'écluses ovales de différentes tailles, d'anciens villages, des surprises gastronomiques et beaucoup d'autres.

Points forts :

- Visitez les belles villes de **Bordeaux**, **Moissac**, **Toulouse**...
- Découvrez l'impressionnante cité médiévale de **Carcassonne**
- Evoluez sur un parcours bien tracé, au bord de l'eau
- Savourez les délices de la gastronomie locale

APP

Le descriptif des routes que nous avons créé pour ce **voyage à vélo en France** vous sera fourni sur une application mobile, via une navigation « GPS » avec guidage visuel/audio (lecture du tracé sur l'écran de votre smartphone). Une fois vos **vacances à vélo** réservées, nous vous enverrons les explications pour l'utilisation de cette application ainsi qu'un code d'accès.

Jour par jour

Jour 1 **Arrivée à Bordeaux**

Aujourd'hui, vous arrivez à Bordeaux par vos propres moyens (en train, en avion ou en voiture) et vous vous installez dans votre confortable hôtel, idéalement situé.
Si vous avez la possibilité d'arriver un peu plus tôt, n'hésitez pas, vous ne serez pas déçus. Bordeaux est classé au patrimoin mondial de l'UNESCO. Vous pourrez découvrir le centre-ville avec ses bâtiments majestueux et ses places animées ! Le tout à pied ou avec les transports en commun.

Jour 2 **Bordeaux - Cadillac**

Votre premier itinéraire vous emmene facilement hors de la ville, via une piste cyclable sur la rive droite de la Garonne. À l'abbaye romane de La Sauve, vous vous dirigez vers le sud sur des voies goudronnées, mais tranquilles, pour rejoindre la ville de Cadillac et votre hôtel avec piscine, situé sous l'impressionnant château de Cadillac du XVIIIe siècle. Bienvenue au cœur des paysages de l'Entre Deux Mers!

Distance : 46.8km, 367m positif, 362m négatif

Jour 3 **Cadillac - Meilhan-sur-Garonne/Marcellus**

Vous repartez sur des chemins sinueux de campagne, pour éviter la route très fréquentée entre Cadillac et Saint Macaire. Il y aura quelques côtes, mais la vue qui vous attend au sommet est gratifiante; des propriétés impressionnantes, des vignobles et de minuscules villages. Après une visite à la bastide de St Macaire, vous traversez la Garonne jusqu'au début de la "Véloroute des Deux Mers", votre itinéraire cyclable "entre deux mers".

Votre hébergement ce soir sera une charmante chambre d'hôtes à Meilhan-sur-Garonne, ou un peu plus loin à l'intérieur des terres (8km) à Marcellus.

Distance : 45km, 431m positif, 385m négatif

Jour 4 **Meilhan-sur-Garonne/Marcellus - Sérignac-sur-Garonne**

Aujourd'hui, vous suivez le Canal de la Garonne sur ses rives sans dénivelés, de Meilhan-sur-Garonne jusqu'à Sérignac. Profitez de l'ombre des anciens platanes et prenez le temps de faire de petits détours en cours de route.
Savourez un bon café sur la belle place du village de Damazan, avec sa forteresse et ses arcades historiques. Vous pouvez également faire un arrêt à Tonneins, sa jolie place sur les rives de la Garonne et son large choix en termes de restaurants, cafés et boutiques valent le détour de 10 kilomètres.

Distance : 58.5km, 340m positif, 355m négatif

Jour 5 **Sérignac-sur-Garonne - Moissac**

Vous commencez cette journée par une douce balade le long du canal à l'ombre des platanes et des vergers de pruniers, paysages typiques du Lot et Garonne.
Après 10 kilomètres, le canal croise un aqueduc : le fameux pont-canal d'Agen. Construit au 19ème siècle, il vous offre une vue superbe sur la ville et ses côteaux tout en vous donnant l'impression de survoler la Garonne. Avec son agréable centre-ville, ses rues pavées et ses maisons à colombages, son musée des beaux-arts, Agen, a de quoi vous surprendre.
Votre route continue ensuite le long du canal, nichée entre le chemin de fer et une route très fréquentée jusqu'à Valence d'Agen, une autre belle ville avec de curieux lavoirs ronds datant du 17ème siècle.
La dernière partie de votre trajet de la journée sera paisible, maintenant que vous êtes arrivés en Tarn et

Garonne, vous profitez pleinement de ses paysages bucoliques sur votre chemin vers la ville historique de Moissac, un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et une étape importante sur le "Chemin de Saint Jacques" venant de Genève, avec l'Abbaye de St Pierre et son superbe cloître, datant du 11ème siècle.

Distance : 57km, 311m positif, 281m négatif

Jour 6 **Moissac - Toulouse**

Aujourd'hui, vous suivez une piste tranquille à l'ombre des vieux platanes.
Par le magnifique Pont-Canal du Cacor, vous traversez le Tarn et atteignez Castelsarrasin avec son petit port et l'Abbaye de Belleperche datant du 13ème siècle.
Sur le chemin vous verrez aussi la pente d'eau à Montech, un système moderne mais intéressant d'ascenseur à bateaux.
Après Grisolles et ses maisons à briques, vous atteignez le site historique de Castelnau-d'Estrétefonds. De là, vous pouvez, si vous le souhaitez, parcourir les 25 derniers kilomètres de ce tronçon du « Canal de la Garonne » en train.
Effectivement, les derniers kilomètres pour atteindre le centre de la « ville rose » sont un peu plus bruyants car relativement urbanisés.
Si vous décidez de rejoindre le centre de Toulouse en pédalant, vous arrivez sur le site des trois ponts, appelé Ponts-Jumeaux qui marquent la confluence des 3 canaux Toulousains; le canal de la Garonne, que vous venez de suivre, celui du Midi (qui continue jusqu'à la Méditerranée), et le canal de Brienne qui relie ce dernier à La Garonne.

Votre hôtel se situe à une dizaine de minutes à vélo.

Distance : 69.8km, 272m positif, 193m négatif

Jour 7 **Toulouse – Castelnaudary**

Quittez la ville par le pont Paul Riquet et longez le Canal du Midi avec ses péniches caractéristiques. Vous entrez dans le pays du Lauragais aux couleurs pastel. Faites une pause à Avignonet, centre des batailles lors des croisades albégéniques avec de nombreux vestiges médiévaux, des statues de croisés et d'énormes églises. Au pied de la Montagne Noire, vous trouvez le point culminant du canal. C'est la ligne de partage des eaux de Narouze entre l'Atlantique et la Méditerranée. Vous arrivez à Castelnaudary, où vous choisirez peut-être de déguster un véritable cassoulet traditionnel.

Distance : 64.3km, 467m positif, 433m négatif

Jour 8 **Castelnaudary – Carcassonne**

Entouré par la Montagne Noire à l'Est et les Pyrénées au Sud-Ouest, vous pédalez le long d'un chemin de halage millénaire qui mène au port fluvial de Bram. Les briques cèdent la place aux pierres, les champs de maïs se transforment en vignobles. Vous passez devant des villages typiques et des réseaux d'eau tels que Béteil et l'écluse de Lalande qui témoignent de l'ingéniosité de Pierre-Paul Riquet. Arrêtez-vous également à l'usine de Cugarel, au barrage de Villepinte et à l'aqueduc de Rebenty. Enfin, vous arrivez à Carcassonne, qui comprend une ville haute médiévale et la bastide Saint-Jean située plus bas.

Distance : 43km, 258m positif, 249m négatif

Jour 9 **Départ de Carcassonne**

Après le petit déjeuner votre voyage prend fin. Nous vous conseillons de prolonger votre séjour afin de prendre le temps de visiter la belle cité médiévale de Carcassonne.

Prix,données,réservation

Info pratique

8 Nuits incluses

Hôtel 2/3 étoiles ou 3/4 étoiles (supplément appliqué)

Petits-déjeuners inclus, demi-pension en option sur demande

Carnet de route avec cartes et informations touristiques fournies

Service d'urgence téléphonique 24h/24 et 7j/7

Transports des bagages dans les hôtels de votre circuit. Bagages autorisés par personne : 1 valise ou sac de voyage (20 kg maximum)

Pour les horaires et toutes informations complémentaires, vous pouvez consulter le **site internet de la SNCF** ou **rome2rio** pour tous les trains nationaux français (SNCF).
Nous vous conseillons vivement de **télécharger l'application mobile sncf** avant votre départ.
Si vous souhaitez voyager en train avec votre vélo, vous pouvez trouver plus d'informations **via ce lien**.

Possibilité de parking sur demande

Nous vous fournissons les itinéraires de ce voyage via un code personnalisé qui vous donne accès à notre application de navigation.