

RIVIèRE , GASTRONOMIE , CULTURE , VILLE

type :	**Courts Séjours Short Breaks Voyage individuelle Voyages en itinérance Voyages en famille Vélo électrique en option Easy cycling Itinéraires cyclables classiques en France**
hybrid :	●●○○○
e-bike :	●◐○○○
durée du séjour :	**4 jours**
confort :	●●◐○○
période:	**mars avril mai juin juil août sept oct**
code:	**FRSB662**

Le Canal du Midi - de Toulouse à Carcassonne

4 jours, ***€ 390***

Introduction



Quoi de mieux que de courtes vacances à vélo pour faire un break et respirer un grand bol d'air frais ? Nous vous proposons un voyage de 4 jours, au départ de **Toulouse**, sur un itinéraire cyclable le long du Canal du Midi. Lors de votre voyage, vous pourrez apprécier des bateaux anciens, des écluses de formes variées et d'anciens villages authentiques... Vous traverserez également les terres agricoles du Lauragais et les vignobles du Minervois. Cet itinéraire paisible vous guidera jusqu'à la célèbre cité médiévale **Carcassonne**.

Vous pédalerez principalement le long de pistes cyclables paisibles et aménagées à cet effet (75% de l'itinéraire). En revanche, il est important de noter que sur certains tronçons de votre parcours (notamment dans la zone sud), les pistes cyclables ne sont pas optimales et vous serez amenés à pédaler le long du canal, sur des chemins de terre parfois irréguliers et glissants, notamment en cas de pluie.

Les incontournables de votre voyage à vélo :

- Découvrez **Toulouse**, la "Ville Rose" ainsi que son atmosphère animée. Traversez les petites placettes de la ville, flânez dans les rues aux façades roses et rendez-vous sur la place du Capitole.
- Découvrez le "**Canal du Midi**" ainsi que ses écluses tout au long du trajet.
- Flâner dans le port de **Castelnaudary** et admirez le grand bassin.
- Prenez le temps de vous perdre dans la forteresse de **Carcassonne**.

Découvrez la gastronomie française :
Lors de votre halte à Castelnaudary, laissez-vous tenter par la dégustation d'un cassoulet ! Et oui, cette commune française est, en effet, reconnue comme étant la « capitale mondiale du Cassoulet ». Alors, on tente ?

Pour les passionnés de culture:
Au cours de votre voyage à vélo, vous suivez les traces du célèbre "architecte des canaux" français Pierre-Paul Riquet. Vous y découvrirez donc le sinueux « Canal du Midi », conçu au XVIIe siècle pour relier la Garonne à la Méditerranée. Ce dernier est aujourd'hui inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Enfin, cet itinéraire cyclable vous guidera vers Carcassonne, l'une des plus impressionnantes cités médiévales d'Europe !

APP

Le descriptif des routes que nous avons créé pour ce **voyage à vélo en France** vous sera fourni sur une application mobile, via une navigation « GPS » avec guidage visuel/audio (lecture du tracé sur l'écran de votre smartphone). Une fois vos **vacances à vélo** réservées, nous vous enverrons les explications pour l'utilisation de cette application ainsi qu'un code d'accès.

Jour par jour

Jour 1 **Arrivée à Toulouse**

Aujourd'hui, vous arrivez par vos propres moyens (en train, en avion ou en voiture) dajs la ville "Rose" de Toulouse, ville cosmopolite et culturelle où les briques rouges sont une "marque de fabrique". Visitez le centre-ville animé avec ses nombreux restaurants raffinés. Découvrez des trésors monumentaux, tels que la place du Capitole, la cathédrale Saint-Sernin et le couvent des Jacobins, un magnifique monastère dominicain du XIIIe siècle.

Jour 2 **Toulouse – Castelnaudary**

Quittez la ville par le pont Pierre-Paul Riquet et longez le Canal du Midi avec ses péniches caractéristiques. Vous entrez dans le pays du Lauragais aux couleurs pastel. Faites une pause à Avignonet, centre des batailles lors des croisades albégéniques avec de nombreux vestiges médiévaux, des statues de croisés et d'énormes églises. Au pied de la Montagne Noire, vous trouvez le point culminant du canal. C'est la ligne de partage des eaux de Narouze entre l'Atlantique et la Méditerranée. Vous arrivez à Castelnaudary, où vous choisirez peut-être de déguster un véritable cassoulet traditionnel.

Distance : 64.3 km, 467m positif, 433m négatif

Jour 3 **Castelnaudary – Carcassonne**

Entouré par la Montagne Noire à l'Est et les Pyrénées au Sud-Ouest, vous pédalez le long d'un chemin de halage millénaire qui mène au port fluvial de Bram. Les briques cèdent la place aux pierres, les champs de maïs se transforment en vignobles. Vous passez dans des villages typiques et à proximité de réseaux d'eau tels que Béteil et l'écluse de Lalande qui témoignent de l'ingéniosité de Pierre-Paul Riquet. Arrêtez-vous également à l'usine de Cugarel, au barrage de Villepinte et à l'aqueduc de Rebenty. Enfin, vous arrivez à Carcassonne, qui comprend une ville haute médiévale et la bastide Saint-Jean située plus bas.

Distance : 43km, 258m positif, 294m négatif

Jour 4 **Départ de Carcassonne**

Après le petit déjeuner votre voyage prend fin. Nous vous conseillons de prolonger votre séjour afin de prendre le temps de visiter la belle cité médiévale de Carcassonne.

Prix,données,réservation

Info pratique

3 Nuits incluses

Hôtel 2/3 étoiles ou 3/4 étoiles (supplément appliqué)

Petits-déjeuners inclus, demi-pension en option sur demande

Carnet de route avec cartes et informations touristiques fournies

Service d'urgence téléphonique 24h/24 et 7j/7

Transports des bagages dans les hôtels de votre circuit. Bagages autorisés par personne : 1 valise ou sac de voyage (20 kg maximum)

Pour les horaires et toutes informations complémentaires, vous pouvez consulter le **site internet de la SNCF** ou **rome2rio** pour tous les trains nationaux français (SNCF).
Nous vous conseillons vivement de **télécharger l'application mobile sncf** avant votre départ.
Si vous souhaitez voyager en train avec votre vélo, vous pouvez trouver plus d'informations **via ce lien**.

Possibilité de parking sur demande

Nous vous fournissons les itinéraires de ce voyage via un code personnalisé qui vous donne accès à notre application de navigation.