FRENCH BIKE TOURS

FRENCH BIKE TOURS - E-MAIL: INFO@FRENCH-BIKETOURS.COM - TÉLÉPHONE +33 (0)553242210 - WWW.FRENCH-BIKETOURS.FR

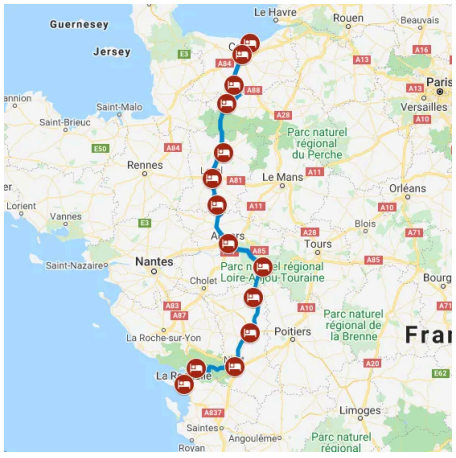


type :	Voyages en itinérance Itinéraires cyclables classiques en France Vélo électrique en option
hybrid :	●●◐○○
e-bike :	●●○○○
durée du séjour :	14 jours
confort :	●●◐○○
période:	mars avril mai juin juil août sept oct
code:	FRSB920

La Vélo Francette : de la Normandie à l'Océan Atlantique

14 jours, ***€ 2040***

Introduction



Un voyage unique :

- Des pistes cyclables bien balisées, de niveau facile à modéré
- 3 régions et 7 départements traversés
- Le long de rivières et de canaux
- 25 villes et villages historiques

Plus de 600 km, principalement le long des rivières

Créée en 2015 et élue meilleure piste cyclable d'Europe en 2017, la Vélo Francette n'a pas fini de vous surprendre ! Cette piste cyclable assure la connexion entre les grands axes de l'Ouest: la Véloscénie, la Loire à Vélo et la Vélodyssée.

Voici les 5 grandes étapes de ce parcours :

Etape 1: La vallée de l'Orne de Ouistreham à Domfort (126 km)

La «Vélo Francette» part des plages du débarquement de la Seconde Guerre mondiale via **Caen** et Flers jusqu'à **Domfront**. Dans les collines de cette région, appelée «La Suisse Normande», vous longez les vallées sinueuses de l'Orne, du Noireau et de la Varenne et vous passez l'emblématique «Roche d'Oetre». Les pistes et les routes de campagne désertes offrent souvent une vue à 360 degrés sur le paysage typiquement normand

Etape 2: La vallée de la Mayenne de Domfort à Angers via Laval (174 km)

Ce parcours plus long ne suit pas moins de quatre rivières différentes : la Varenne, la Mayenne, l'Oudon et le Maine. Ces rivières confluentes vous emmènent, via différentes branches, vers la rivière la plus naturelle et la plus majestueuse, la Loire.

Etape 3: Le Val de Loire d'Angers à Saumur (58 km)

Vous découvrez une belle partie de la vallée de la Loire. Ici, vous profitez de la lumière claire et naturelle sur le patrimoine impressionnant de cette région d'une beauté exceptionnelle. Depuis le village de Gennes, vous vous rendez au quartier animé de **Saumur**. Vous pouvez choisir entre la rive nord ou la rive sud de la Loire, les deux itinéraires offrant de jolis points de vue et de nombreuses surprises culturelles..

Etape 4: La rivière Thouet de Saumur à Niort (166 km)

Depuis Saumur, vous roulez vers le sud et suivez la route «Thouet à Vélo». Le Thouet est votre guide lors de ce voyage à Parthenay. Découvrez à travers la vallée les villes fortifiées et admirez le riche patrimoine le long de la rivière : vieux châteaux, ponts, moulins mais aussi un puits souterrain...vous êtes en chemin vers le sud, le climat devient plus doux et le rythme de vie plus calme et détendu.

Etape 5: De Niort à La Rochelle - (90 km)

Sur le chemin de l'océan Atlantique, vous traversez un magnifique labyrinthe de canaux verts et bleus. Vous pédalez le long de voies navigables ombragées à travers un marais à couper le souffle, appelé La Venise Verte '' (Venise verte). Ensuite, La Belle d'Aunis vous emmène, via des canaux plus larges et plus ouverts, à **La Rochelle** située sur la côte; une fin fantastique pour ce voyage à vélo !

APP
Le descriptif des routes que nous avons créé pour ce **voyage à vélo en France** vous sera fourni sur une application mobile, via une navigation « GPS » avec guidage visuel/audio (lecture du tracé sur l'écran de votre smartphone). Une fois **vos vacances à vélo** réservées, nous vous enverrons les explications pour l'utilisation de cette application ainsi qu'un code d'accès.

Jour par jour

Jour 1 **Arrivée à Ouistreham / Caen**

Arrivée à Ouistreham ou Caen. La station balnéaire de Ouistreham, située en bord de Manche, surtout connue pour sa plage du Débarquement de la Seconde Guerre mondiale, est le départ officiel de la «Vélo Francette». Le choix de Caen, situé à plus de 10 km à l'intérieur des terres, est plutôt pratique: plus facile d'accès en train et un trajet plus court le lendemain.

Jour 2 **Ouistreham / Caen - Clécy**

Vous commencez en suivant l'ancien chemin de halage le long du canal de l'Orne qui relie la côte à Caen. Sur le chemin, admirez le pont Pegasus, un lieu historique de la Seconde Guerre mondiale. Une piste vous emmène, le long de la marina, jusqu'à la ville dont l'histoire remonte à l'époque de Guillaume le Conquérant. Caen est bien connue pour son château, ses abbayes et le «Mémorial», l'important musée de la guerre. Ensuite, vous suivez un chemin vers le sud le long de l'Orne qui vous mène dans les collines verdoyantes de la «Suisse Normande». Vous suivez un chemin de fer désert, un Eldorado pour les amoureux de la nature. Après Thury-Harcourt, vous atteignez Clécy sur les rives de la rivière L'Orne.

Distance: 55.8 km ou 41 km, 868 m positif, 835 m négatif

Jour 3 **Clécy - Flers**

Sur le chemin de Flers, vous suivez une belle route de campagne à travers la «Suisse Normande» vallonnée. L'itinéraire vous mène d'abord le long de la rivière sinueuse L'Orne qui cède ensuite la place au Noireau. Jusqu'à Condé-sur-Noirreau, la vallée fluviale est entourée de collines. Il faut grimper considérablement en quittant la vallée. Puis vous atteignez Flers avec son beau château. Vous avez le choix entre 2 options pour le parcours d'aujourd'hui.

Distance : 45.5 km, 677 m positif, 524 m négatif OU 43 km, 495 m positif, 347 m négatif

Jour 4 **Flers - Mayenne**

Vous quittez Flers, par une descente facile vers la vallée de la Varenne. Vous pouvez toujours voir qu'en plus de l'agriculture, il y avait autrefois des mines. Une magnifique piste, la plupart du temps proche de la rivière, vous emmène le long de lieux historiques comme le Moulin de Varenne, le Moulin d'Amboise et le Pont des Planches. C'est le paradis des cyclistes. A Ambrière-les-Vallées vous laissez la Varenne et vous continuez votre chemin le long de la rive de la Mayenne jusqu'à la ville du même nom.

Distance: 65 km, 414 m positif, 510 m négatif

Jour 5 **Mayenne - Laval**

Après une visite du centre historique de Mayenne, avec son château dont l'histoire remonte à l'époque carolingienne, vous traversez la vallée de la Mayenne regorgeant de paysages splendides. C'est un itinéraire calmeu et ombragé qui suit l'ancien chemin de halage le long de la rivière. Vous passez devant d'anciennes maisons éclusières caractéristiques, des manoirs monumentaux et des villas. La visite se termine à Laval, une «Ville d'Art et d'Histoire» où il vous reste un peu de temps pour une promenade à travers tout le centre ville.

Distance: 35.2 km, 362 m positif, 403 m négatif.

Jour 6 **Laval - Château-Gontier**

Le départ aujourd'hui vous offre une vue imprenable sur Laval avec ses deux châteaux. Le pont ferroviaire avec ses neuf arches, reliant la rive orientale de la Mayenne au centre-ville et à son port, dispose d'une voie pour les cyclistes et les randonneurs. Avant d'évoluer à travers les paysages magnifiques de la vallée de la Mayenne, admirez juste au sud de la ville la célèbre abbaye de Port Salut, dont le nom est lié au fromage crémeux du même nom.

Distance: 34.8 km, 410 m positif, 430 m négatif.

Jour 7 **Château Gontier - Angers**

Apu détour de chaque virage, la vallée de la Mayenne vous surprend encore et encore; un beau château, un peu plus loin un ancien moulin à eau. Les ports du village le long de la rive vous invitent à faire une petite pause. Avant Le Lion-d'Angers, vous traverserez la pittoresque île Briand avec son château et son haras de renommée mondiale. Après la confluence de la Mayenne et de l'Oudon, vous traversez un marais. Vous rejoignez la ville historique d'Anjou, Angers, via le pont Jean Moulin. L'atmosphère champêtre est toujours perceptible.

Distance : 56.4 km, 502 m positif, 508 m négatif.

Jour 8 **Angers - Saumur**

Vous quittez Angers par un parc le long de la Maine. Arrivé à Bouchemaine, avec ses nombreux restaurants, vous longez la Loire vers l'est. Une fois que vous avez traversé la rivière, un magnifique parcours vous attend. Après Gennes, vous restez sur la rive sud de la Loire. Près de Saint-Hillaire-Saint-Florent, il y a une montée à travers le système de canaux taillés dans la pierre de tuf, où sont cultivés les «Champignons de Paris». Vous arrivez ensuite à Saumur, la perle d'Anjou.

Distance: 58.5 km, 613 m positif, 598 m négatif

Jour 9 **Saumur - Thouars**

Depuis Saumur, vous suivez une agréable piste le long de la rivière Thouet. Le long de routes de campagne tranquilles, vous pédalez parmi les vignobles en pente jusqu'à Montreuil-Bellay situé un peu plus haut. Cette charmante petite ville fortifiée figure à juste titre sur la liste des «plus beaux villages de France». Vous arrivez à Thouars, une «Ville d'Art» où les voyageurs devaient autrefois s'acquitter d'une taxe pour traverser le pont. Aujourd'hui, rien ne vous empêche d'entrer dans la ville gratuitement afin de chercher une terrasse au soleil !

Distance: 46.4 km, 409 m positif, 340 m négatif

Jour 10 **Thouars - Parthenay**

Vous quittez la ville en longeant le fleuve tout en profitant des pentes boisées et des bâtiments pittoresques et monumentaux. Vous arrivez par des pistes tranquilles au village d'Airvault avec son monastère, son marché couvert et son puits souterrain. Un peu plus loin, vous serez surpris par St-Loup-sur-Thouet avec son château à douves. Près du lac du Cébron, vous pourrez vous détendre confortablement avant de longer la rivière. Après un viaduc ferroviaire, vous atteignez, plus haut, la ville fortifiée médiévale de Parthenay.

Distance: 66.8 km, 733 m positif, 669 m négatif

Jour 11 **Parthenay - Niort**

Vous voyagez vers le sud-ouest à travers le Pays de Gâtine un peu vallonné. Après de nombreux virages, vous êtes récompensé par de superbes vues sur le paysage. Par des routes tranquilles, vous vous rendez au surprenant village de Champdeniers avec son beau patrimoine. Vous continuez votre route et près de Ternanteuil vous rejoignez les rives de la Sèvre Niortaise. Il y a un grand virage avant que Niort n'apparaisse, dominant l'horizon avec son donjon et ses deux énormes tours.

Distance: 54.1 km, 671 m positif, 820 m négatif

Jour 12 **Niort - Marans**

Vous restez au bord de la sinueuse Sèvre Niortaise, en suivant alternativement sentiers pédestres et routes de campagne. Sur le chemin, Rousille et La Garette offrent d'excellentes possibilités pour faire une pause. Vous pouvez envisager de faire une pause un peu plus longue dans le Marais Poitevin: dans le beau village riverain de Coulon, où vous trouverez plusieurs restaurants. Après avoir traversé le vaste marais environnant, vous arrivez, après Irleau, à la rivière à nouveau canalisée près de Damvix. C'est votre voie vers l'Océan Atlantique.

Distance : 63.6 km, 577 m positif, 589 m négatif

Jour 13 **Marans - La Rochelle**

Tout d'abord, vous suivez les canaux de Marans et Rompsey, sur le chemin de l'océan. Votre destination est La Rochelle, capitale de la Charente-Maritime, Vibrante et pleine de caractère, La Rochelle est réputée pour son climat agréable. Il vous reste suffisamment de temps pour vous promener dans le quartier animé du Vieux Port regorgeant de cafés en plein air, de rues commerçantes animées et de nombreux monuments.

Distance: 26.6 km, 127 m positif, 130 m négatif

Jour 14 **Départ de La Rochelle**

Après le petit-déjeuner, fin de votre voyage à vélo. Vous voulez encore en profiter ? Nous vous conseillons de prolonger votre séjour afin de prendre le temps de visiter la belle Île de Ré.

Prix,données,réservation

Info pratique

13 Nuits incluses

Hôtel 2/3 étoiles ou 3/4 étoiles (supplément appliqué)

Petits-déjeuners inclus, demi-pension en option sur demande

Carnet de route avec cartes et informations touristiques fournies

Service d'urgence téléphonique 24h/24 et 7j/7

Transports des bagages dans les hôtels de votre circuit. Bagages autorisés par personne : 1 valise ou sac de voyage (15 kg maximum)

Pour les horaires et toutes informations complémentaires, vous pouvez consulter le **site internet de la SNCF** ou **rome2rio** pour tous les trains nationaux français (SNCF).
Nous vous conseillons vivement de **télécharger l'application mobile sncf** avant votre départ.
Si vous souhaitez voyager en train avec votre vélo, vous pouvez trouver plus d'informations **via ce lien**.

Possibilité de parking sur demande

Nous vous fournissons les itinéraires de ce voyage via un code personnalisé qui vous donne accès à notre application de navigation.