FRENCH BIKE TOURS

FRENCH BIKE TOURS - E-MAIL: INFO@FRENCH-BIKETOURS.COM - TÉLÉPHONE +33 (0)553242210 - WWW.FRENCH-BIKETOURS.FR



NATURE , GASTRONOMIE , CULTURE

type :	Voyage individuelle Circuits en boucle Easy cycling Vélo électrique en option
hybrid :	●●○○○
e-bike :	●◐○○○
durée du séjour :	7 jours
confort :	●●●○○
période:	mars avril mai juin juil août sept oct
code:	FRSB992

La Provence de Van Gogh à vélo

7 jours, *€ 1050*

Introduction



L'arrière-pays Provençal est un paradis pour les cyclistes, avec ses villages minuscules reliés par des routes secondaires paisibles. Ce parcours à vélo offre un aperçu de la vie des villages français et une occasion de goûter aux délices gastronomiques de la région. Vous explorerez les vestiges historiques - de la préhistoire à l'époque romaine, et vous aurez amplement le temps de vous imprégner de la vue et de goûter aux vins des Côtes du Rhône et aux produits de la Provence. Votre itinéraire vous conduira sur des chemins de campagne, d'anciennes routes romaines et des cols déserts. En parcourant vignes, oliveraies et villages endormis, vous suivrez les rivières et les montagnes de la région. Des églises splendides, des châteaux médiévaux et des sites romains fascinants vous amènent à effectuer des arrêts fréquents.Vous découvrirez les villages illustres de la Montagnette, notamment **St Rémy de Provence**, lieu de naissance de Nostradamus.

Points forts :

- Visitez l'arrière-pays provençal et ses routes paisibles
- Découvrez un important patrimoine historique, de la préhistoire à l'antiquité romaine
- Voyagez à travers les vignobles, les oliveraies et les petits villages
- Dégustez les vins et produits des Côtes du Rhône et de la Provence

APP

Le descriptif des routes que nous avons créé pour ce **voyage à vélo en France** vous sera fourni sur une application mobile, via une navigation « GPS » avec guidage visuel/audio (lecture du tracé sur l'écran de votre smartphone). Une fois vos **vacances à vélo** réservées, nous vous enverrons les explications pour l'utilisation de cette application ainsi qu'un code d'accès.

Jour par jour

Jour 1 **Arrivée à Graveson ou Barbentane – Tarascon**

Arrivée à Graveson ou à Barbentane. Ces villages sont un bon début pour votre séjour à vélo en Provence, à seulement 15 minutes en taxi de la gare TGV d'Avignon. À votre arrivée à votre hôtel, détendez-vous et profitez des jardins et, dans la plupart des cas, de la piscine. Vous pouvez également vous promener dans la ville voisine.

Jour 2 **Graveson/Barbentane – Tarascon**

Après le petit-déjeuner, commencez votre parcours à vélo. En fonction de votre hôtel la nuit précédente, vous traverserez les contreforts des Alpilles pour atteindre Tarascon ou encore via l'abbaye de St Michel de Frigolet. Quelle que soit la route choisie, les paysages des villages typiques de la Provence sont magnifiques. Situé sur le Rhône, Tarascon a quelques sites intéressants. Son château bien conservé abritait autrefois le comte René d'Anjou, roi de Provence, et présente une excellente collection de tapisseries et de pots en terre cuite. Le Musée des Tissus Souleiado mérite également une visite. Si vous arrivez un mardi, c'est le jour du marché et cela vaut la peine de passer un peu de temps à découvrir les spécialités locales. De l'autre côté de la rivière se trouvent de grandes maisons des 17ème et 18ème siècle. Les notes fournies dans notre guide vous apporteront d'autres conseils pour explorer cette jolie ville. Vous dînerez dans un hôtel 2 étoiles du centre de Tarascon, sélectionné pour vous.

Distance: 20km, 123m positif, 128m négatif

Jour 3 **Tarascon – Arles**

Aujourd'hui, votre vélo vous emmènera vers le nord et ses paysages accidentés et rocheux près de la ville de Fontvieille. Vous pourrez voir ici les moulins à vent (y compris le moulin de Daudet - comme décrit dans les nouvelles "Lettres de mon Loulin", écrites par Alphonse Daudet en 1869), des églises intéressantes et le musée de Daudet. Continuez vers la ville historique d'Arles, qui date du 7ème siècle avant JC et qui était une grande ville gallo-romaine. Ici, vous pourrez visiter les arènes et le théâtre romain, et vous longerez le canal pour rejoindre le pont reconstruit de "Langlois, dit "Pont Van Gogh" d'après une des oeuvres du célèbre peintre. Notre premier choix d'hôtel est situé dans le centre historique d'Arles. Si celui-ci n'est pas disponible, vous séjournerez dans un hôtel 2 étoiles avec piscine, situé hors de la ville, mais toutefois très proche d'Arles.

Distance : 25.2km, 116m positif, 107m négatif

Jour 4 **Arles – Les-Baux-de-Provence**

Le parcours aujourd'hui est relativement court, ce qui vous laissera le temps d'explorer la région et Les-Baux-de-Provence, un village pittoresque avec une histoire royale et de hautes ruines fortifiées. Il y a de beaux musées dans le village, dont le musée d'histoire et le musée de l'olivier. Vous dînerez et logerez dans un hôtel 3 étoiles au sein des-Baux-de-Provence.

Distance: 21.2km, 223m positif, 88m négatif

Jour 5 **Les-Baux-de-Provence – Saint-Rémy-de-Provence**

Depuis Les-Baux-de-Provence, vous retournez à Maussane par une petite route qui offre une vue magnifique sur les Alpilles et continuez jusqu'à Saint-Rémy-de-Provence. L'année précédant sa mort, Vincent Van Gogh avait séjourné dans un asile de cette ville. Les couleurs et la lumière ont été une inspiration dans ses peintures. Picasso, Gauguin, Matisse et Cézanne comptent parmi les artistes les plus connus de la région. Il existe de nombreuses possibilités d'explorer Saint-Rémy, vous pourrez y visiter la

maison natale de Nostradamus. Vous dînerez à l'hôtel 3 étoiles que nous avons sélectionné pour vous dans le village.

Distance : 27.4km, 320m positif, 449m négatif

Jour 6 **Saint-Rémy – Graveson/Barbentane**

Aujourd'hui, vous vous promenerez le long de routes secondaires entre oliviers et fruitiers. Vous traverserez le charmant village d'Eyragues, où vous découvrez sa magnifique tour de l'horloge du XVIIIe siècle et son église fortifiée de style roman de Sainte-Maxime datant des XIe et XIIe siècles. Le long des ruelles, vous apercevrez les vestiges des remparts. Après avoir atteint les plaines maraîchères de Châteaurenard, vous rejoindrez votre hôtel à Barbentane ou à Graveson.

Distance : 24.8km, 164m positif, 203m négatif

Jour 7 **Départ de Graveson / Barbentane**

Votre voyage prend fin après le petit-déjeuner. Si vous voyagez en train, un transfert de votre dernier hébergement à la gare d'Avignon peut être organisé avant votre départ ou la veille. La durée du trajet de votre hébergement à la gare d'Avignon est d'environ 20 minutes (non inclus dans le forfait).

Prix,données,réservation

Ce voyage est opérable tous les jours du 15 mars au 15 novembre.
Vous pouvez bien sûr ajouter des nuits supplémentaires à votre voyage. Nous vous fournirons les prix sur demande en fonction des lieux que vous nous indiquerez.

Info pratique

6 Nuits incluses

Hôtel 2/3 étoiles

Petits-déjeuners inclus et 3 dîners inclus pendant le voyage

Carnet de route avec cartes et informations touristiques fournies

Service d'urgence téléphonique 24h/24 et 7j/7

Transports des bagages dans les hôtels de votre circuit. Bagages autorisés par personne : 1 valise ou sac de voyage (20 kg maximum)

Pour les horaires et toutes informations complémentaires, vous pouvez consulter le **site internet de la SNCF** ou **rome2rio** pour tous les trains nationaux français (SNCF).
Nous vous conseillons vivement de **télécharger l'application mobile sncf** avant votre départ.
Si vous souhaitez voyager en train avec votre vélo, vous pouvez trouver plus d'informations **via ce lien**.

Possibilité de parking sur demande

Nous vous fournissons les itinéraires de ce voyage via un code personnalisé qui vous donne accès à notre application de navigation.