FRENCH BIKE TOURS

FRENCH BIKE TOURS - E-MAIL: INFO@FRENCH-BIKETOURS.COM - TÉLÉPHONE +33 (0)553242210 - WWW.FRENCH-BIKETOURS.FR



VIN , RIVIèRE , NATURE , GASTRONOMIE , CULTURE

type :	Voyage individuelle Circuits en boucle Voyages en itinérance Vélo électrique en option
hybrid :	●●●○○
e-bike :	●●○○○
durée du séjour :	Durée 7 jours
confort :	●●●◐○
période:	avril mai juin juil août sept oct
code:	FRSB051

Circuit gourmand entre Lot et Dordogne

7 jours, *€ 1000*

Introduction



Une belle balade à vélo entre les vallées du Lot et de la Dordogne. Bienvenue dans l'authentique campagne française du Sud-Ouest, ou le temps semble s'être arrêté comme dans les villages médiévaux de **Monpazier**, **Puy l'Évêque** et **Belvès**.

Pour compléter votre découverte, vous trouverez une diversité incroyable de châteaux médiévaux comme **Biron**, **Bonaguil** ou encore **Castelnaud**, mais aussi Renaissance tel que le **château des Milandes** qui appartenait autrefois à la célèbre Joséphine Baker. Partout autour de vous les abbayes, les églises du 13ème siècle et autres petits villages pittoresques et méconnus compléteront vos découvertes et contribueront à rendre votre voyage inoubliable.

N'oubliez pas de faire un tour dans les marchés du village ou dans les vignobles de **Cahors**. Les hôtels, de catégorie standard ou supérieure avec piscine, sont tous pleins de charme. Ici le terroir a tout à vous offrir et la cuisine locale vous régalera à chaque arrêt. Ce voyage au cœur de la douce France se pratique sur des routes paisibles.

Points forts :

- Evoluez entre Lot et Dordogne, sur des routes très calmes
- Visitez une campagne authentique : châteaux, villages médiévaux
- Dégustez les vins de Cahors et les produits fermiers sur les marchés
- Découvrez les saveurs du Sud-Ouest lors de 2 dîners gastronomiques
- Dormez dans des hôtels de charme, dont certains avec piscine

APP

Le descriptif des routes que nous avons créé pour ce **voyage à vélo en France** vous sera fourni sur une application mobile, via une navigation « GPS » avec guidage visuel/audio (lecture du tracé sur l'écran de votre smartphone). Une fois vos **vacances à vélo** réservées, nous vous enverrons les explications pour l'utilisation de cette application ainsi qu'un code d'accès.

Jour par jour

Jour 1 **Arrivée à Monpazier**

Visitez le village de Monpazier, labellisé "l'un des plus beaux villages de France". Cette Bastide (ville nouvelle) a été construite sur les ordres du roi Edward 1er en 1284.
Son architecture préservée fait d'elle une des bastides les plus emblématiques du Sud-Ouest.

Jour 2 **Monpazier - Puy-l'Evêque**

Un premier jour agréable pour commencer.
Après les premiers kilomètres, vous tomberez face à face avec l'impressionnant château de Biron.
Par une route sinueuse mais agréable, vous atteindrez le village et la forteresse de Gavaudun, puis vous suivrez de petites routes paisibles dans la campagne jusqu'à la rivière Lot.
Vous longerez la rivière, la traverserez si vous le désirez et après une ascension soutenue vous atteindrez votre hébergement dans le village de Puy-l'Evêque.

Distance: 61.2km, 806m positif, 884m négatif

Jour 3 **Puy-l'Evêque - Villefranche du Périgord**

Vous commencez aujourd'hui le long de la rivière Lot en sortant doucement de la vallée. Vous aurez ensuite une montée courte mais difficile jusqu'au village des Arques, où le musée consacré à l'artiste Zadkine mérite une visite. Le reste de la balade est facile et calme à travers la vraie campagne française en passant par quelques forêts de châtaigniers. Bientôt vous arriverez à destination, une autre bastide, Villefranche-Du-Périgord. Vous pourrez y visiter la Maison de la Chataigne.

Distance: 49.2km, 793m positif, 686m négatif

Jour 4 **Villefranche du Périgord - Belvès**

Vous serpenterez la campagne traversant de minuscules hameaux, des villages. La petite montée d'aujourd'hui est à la fin de votre balade lorsque vous atteidrez votre destination: Belvès, un autre «Plus Beau Village de France». Profitez des vues spectaculaires et du son de l'un des sept clochers. Si vous avez le temps : visitez les vestiges des maisons médiévales à découvrir sous la place principale !

Distance: 45.7km, 688m positif, 740m négatif

Jour 5 **Boucle optionnelle dans la vallée des châteaux de la Dordogne**

Certes, vous pouvez choisir de vous reposer aujourd'hui, mais si vous n'enfourchez pas votre vélo vous allez manquer un trajet qui vous amènera au coeur du Périgord.
Vous traverserez la vallée de la Dordogne en direction du château des Milandes, qui fut la demeure de l'artiste mondialement connue, Joséphine Baker.
Dans le château, on peut visiter une exposition très instructive sur sa vie et en apprendre plus sur ce personnage. Saviez-vous qu'elle était l'une des figures emblématiques de la résistance française ?
Vous pouvez également ajouter une boucle supplémentaire de 11,5 km jusqu'au Château de Castelnaud, le château le plus célèbre et le plus visité de la Dordogne.

Distance: 41,7km, 659m poisitif & négatif - Si vous faites la boucle supplémentaire jusqu'au Château de Castelnaud: + 11.4km and 242m positif.

Jour 6 **Belvès - Monpazier**

Vous quitterez Belves par les bois et vous pourrez faire une pause, comme les pèlerins, en empruntant certains chemins de St Jacques de Compostelle jusqu'au village de Cadouin.
Visitez son abbaye du 12ème siècle, inscrite sur la liste du patrimoine de l'UNESCO. Aujourd'hui, c'est un trajet relativement court, donc vous aurez tout le temps de profiter de la piscine de votre hôtel à Monpazier ou visiter de ce magnifique village.

Distance: 34,7km, 572m positif, 549m négatif

Jour 7 **Départ de Monpazier**

Après le petit-déjeuner dans votre hôtel, votre voyage prendra fin.

Prix,données,réservation

Ce voyage est opérable tous les jours du 01 avril au 31 octobre
Vous pouvez bien sûr ajouter des nuits supplémentaires à votre voyage. Nous vous fournirons les prix sur demande en fonction des lieux que vous nous indiquerez.

Info pratique



6 Nuits incluses



Hôtels à 2*/3*/4* (pour ce voyage sans supplément appliqué)



inclus pendant le voyage:
Petits-déjeuners
2 dîners gastronomiques (jour 1 et 6)



Cartes et informations touristiques sur tous les lieux d'intérêt



La possibilité de louer des vélos hybrides ou des vélos électriques



Service d'urgence téléphonique 24/7



Transports des bagages dans les hôtels de votre circuit. Bagages autorisés par personne : 1 valise ou sac de voyage (20 kg maximum)



Pour les horaires et toutes informations complémentaires, vous pouvez consulter le **site internet de la SNCF** ou **rome2rio** pour tous les trains nationaux français (SNCF).
Nous vous conseillons vivement de **télécharger l'application mobile sncf** avant votre départ.

Si vous souhaitez voyager en train avec votre vélo, vous pouvez trouver plus d'informations **via ce lien**.

Possibilités de stationnement à l'hôtel

Nous vous fournissons les itinéraires de ce voyage via un code personnalisé qui vous donne accès à notre application de navigation.